

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

**CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL
UEFA" C"-RAÍZES – Grau I**



**REGULAMENTO DO CURSO
-FARO-**

SETEMBRO de 2016 / Maio de 2018



ÍNDICE

1. Organização
2. Data de Realização
3. Local de Funcionamento
4. Horário
5. Candidatura e Inscrição
6. Critérios de Selecção
7. Estrutura Curricular
8. Funcionamento das Aulas
9. Limite de Faltas
10. Avaliação Global
11. Classificação
12. Seguro
13. Disposições Finais

Anexos

- ◆ Horário e Datas de realização previstas



REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO

O curso de treinadores de Futebol “UEFA C”/RAÍZES (Grau I) - será organizado pela Associação de Futebol do Algarve nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

A responsabilidade de organização do Curso de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito pelos regulamentos em vigor, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Regulamento de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

2- DATA DE REALIZAÇÃO

Os Cursos de Treinadores de Futebol “UEFA C” / Raízes (Grau I) decorrem em três fases consecutivas mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas - formação geral, formação específica e formação prática (estágio) - estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

O Curso tem a previsão de início e final, para as seguintes datas:

Formação Geral (Grau I):

- De 20 de Setembro a dia 15 de Novembro de 2016.

Formação Específica (Grau I):

- De 10 de Janeiro a dia 6 de Maio de 2016.

Formação Prática (Estágio) (Grau I):

-Uma Época Desportiva 2017/2018 (550 horas).

3- LOCAL DE FUNCIONAMENTO

O Curso decorrerá em Faro, com sede na AF Algarve. As aulas teóricas decorrerão no auditório da AF Algarve e as aulas práticas em campos a definir.



4- HORÁRIO

- **Formação Geral** - (de 20 de Setembro a 15 de Novembro de 2016) -(ver anexo 1)

O horário desta componente formativa é pós laboral, funcionando preferencialmente às:

Terças-Feiras, das 20h00 às 24h00

Quintas-Feiras, das 20h00 às 24h00

Poderão ser utilizados outros dias da semana, de acordo com as necessidades de organização geral do curso.

- **Formação Específica** - (de 10 de Janeiro a dia 6 de Maio de 2017) -(ver anexo 2)

O horário desta componente formativa é pós laboral, funcionando preferencialmente às:

Terças-Feiras, das 20h00 às 24h00

Quintas-Feiras, das 20h00 às 24h00

Sábados, das 14h00 às 18h00

Poderão ser utilizados outros dias da semana, de acordo com as necessidades de organização geral do curso.

5. CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

5.1- Data das Inscrições

As inscrições podem ser efectuadas na sede da Associação de Futebol do Algarve, situada no Complexo Desportivo de Faro, 8000-788 Faro (das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00), onde os candidatos poderão adquirir um impresso próprio, que depois de preenchido deverá ser devolvido juntamente com a restante documentação a esta Associação até ao dia 13 de Setembro de 2016.

A listagem com os candidatos finais seleccionados, será divulgada no dia 16 de Setembro de 2016.



5.2- O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

5.3- Taxa de Inscrição

O valor da taxa de inscrição é de 755€. Este valor corresponde ao valor global das três componentes formativas:

- Formação Geral - 175 € (cento e setenta e cinco euros);
- Formação Específica - 500 € (Quinhentos euros);
- Formação Prática (Estágio) - 80 € (oitenta euros).

Esta taxa pode ser paga de duas formas:

a) O pagamento ser efectuado na totalidade, no acto de entrega da respectiva ficha de inscrição.

ou

- Formação Geral - 175 € (cento e setenta e cinco euros);

-1 Cheque de €175,00 (cento e setenta e cinco euros) no acto da inscrição;

- Formação Específica - 500 € (Quinhentos euros);

a)- 1 Cheque pré datado de €500,00 (Quinhentos euros) com a data de 9 de Janeiro de 2017 .

b) O pagamento pode ser desdobrado em dois momentos:

-1º Cheque pré datado no valor de €250,00 (duzentos e cinquenta euros), com a data de 9 de Janeiro 2017;

-2º Cheque pré datado de €250,00 (duzentos e cinquenta euros), para 21/04/2017.

- Formação Prática (Estágio) - 80 € (oitenta euros).

- 1 Cheque pré datado de €80,00 (oitenta euros) com a data de 1 de Julho de 2017.



5.4- Cada candidato(a) deve, ainda, **cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:**

- Ter 18 anos de idade à data da candidatura;
- Estar habilitado com a escolaridade obrigatória correspondente à idade.

5.5- As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos (as)**, os (as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados no ponto 5 deste regulamento. O Curso realizar-se-á com um número mínimo de 25 candidatos.

6- CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

6.1. Após a verificação das condições de inscrição previstas no ponto 5.4. deste Regulamento - e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos (as) - serão aplicados, dando prioridade ao percurso desportivo dos candidatos como praticantes de Futebol, os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente:

1. Jogador(a) Internacional “A” da Seleção Portuguesa;
2. Jogador da I Liga Profissional ou competição equivalente;
3. Jogador da II Liga Profissional ou competição equivalente;
4. Jogador internacional Sub-21;
5. Jogador internacional Sub-20;
6. Jogador(a) internacional Júnior;
7. Jogador da II Divisão Nacional ou competição equivalente;
8. Jogador da III Divisão Nacional ou competição equivalente;
9. Jogadora do Campeonato Nacional de Futebol Feminino (e ex-I Divisão Feminina);
10. Jogador dos Campeonatos de Seniores de Associações de Futebol;
11. Jogador do Campeonato Nacional Juniores “A” I Divisão;
12. Jogadora do Campeonato de Promoção Futebol Feminino (e ex-II Divisão Feminina);
13. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Nacionais Juniores;
14. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Juniores das Associações de Futebol.
15. Jogador(a) de Futsal;
16. Restantes candidatos;



6.2 - Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente, o número de épocas desportivas realizadas e a ordem de entrada da candidatura na Associação de Futebol do Algarve.

6.3 - Todos os documentos comprovativos deverão ser devidamente autenticados pelas entidades oficiais. Os documentos supra referidos devem reproduzir a exata realidade do exercício da atividade, sob pena de exclusão imediata da candidatura ou frequência do curso e impossibilidade de concorrer aos próximos 2 (dois) cursos.

7.- ESTRUTURA CURRICULAR

Os Cursos de Treinadores de Futebol “UEFA C” / Raízes (Grau I) decorrem em três fases consecutivas mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas - formação geral, formação específica e formação prática (estágio) - estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

a) Formação Geral

Esta componente tem uma carga horária de 50 horas, com 41 horas de preleções e 9 horas de avaliação, e inclui as seguintes disciplinas:

	Disciplinas	Carga Horária
Unidades	Didática do Desporto	8 Horas
	Pedagogia do Desporto	6 Horas
	Psicologia do Desporto	4 Horas
	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo das Modalidades Colectivas e Individuais	6 Horas
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4 Horas
	Observação e Análise das Habilidades Motoras	4 Horas
	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6 Horas
	Luta Contra a Dopagem	2 Horas
	Desporto com Pessoas com Deficiências	1 Horas
	Avaliação	<i>Teórica</i>
	TOTAL:	41 Horas



b) Formação Específica

Esta componente tem uma carga horária de 114 horas, com 100 horas de prelecções e 14 horas de avaliação, e inclui as seguintes disciplinas:

Disciplinas		Carga Horária
Unidades	Técnica/Táctica	30 Horas
	Metodologia do Treino	15 Horas
	Capacidades Físicas/Motoras	22 Horas
	Psicologia	15 Horas
	Gestão e Organização no Futebol	6 Horas
	Arbitragem e Leis de Jogo	12 Horas
	<i>Organização de Classe a)</i>	<i>2 Horas</i>
Avaliação	<i>Teórica e Prática</i>	16 Horas
TOTAL:		100 Horas

- a) Às 100 horas curriculares é acrescentado mais um módulo de 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF) e destinado a enquadrar a instituição na estrutura do Futebol;

c) Formação Prática (Estágio)– Uma época desportiva (correspondente a 550 horas)

a) A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em actividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre-classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que

- (1) Promova, regulamente e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futebol,
- (2) Tenha como principal objecto da sua actividade o ensino e a prática do mesmo,
- (3) Consagre regulamentação específica da modalidade,
- (4) Assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futebol aprovadas pelo IFAB e
- (5) Respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA.

b) O estágio será preferencialmente realizado em competições de "Futebol 7" ou com número inferior de jogadores, nomeadamente num dos diferentes escalões inferiores de Juniores das competições das associações distritais e regionais ou nos escalões femininos juniores e seniores das mesmas associações.



8.- FUNCIONAMENTO DAS AULAS

a) O funcionamento das aulas decorrerá nos locais referidos no ponto 3 deste regulamento, devendo os candidatos proceder ao registo da sua presença antes e no final de cada aula, junto do funcionário da AFA em serviço.

b) Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os candidatos, **devendo ser portadores de equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de terem falta.

c) Os candidatos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico não são dispensados da presença nas aulas, ainda que não possam participar em determinadas acções. **No entanto devem aparecer devidamente equipados**. Os casos excepcionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.

d) **É interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso. Não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

e) **Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

f) Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.

g) O material escolar, nomeadamente computador, papel, objetos de escrita, equipamento pessoal para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório se solicitado pelos formadores, e da **exclusiva responsabilidade dos formandos**.

9.- LIMITE DE FALTAS

O curso funciona em regime presencial. O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:



a) **Formação Geral**

Carga Horária	Faltas possíveis
41 horas	4 horas

b) **Formação Específica** - é obrigatória a presença em **todas** as disciplinas/unidades de formação

Carga Horária	Faltas possíveis
100 horas	10 horas

c) **Estágio** - 550 horas, 64 das quais dedicadas à orientação de sessões de treino.

d) Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

10. Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por disciplina/unidade formativa e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa disciplina/unidade formativa de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final}^* = \frac{(\text{Formação Geral} \times 2 + \text{Formação Específica} \times 3 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

10.2- Formação Geral

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será realizada do modo que se descreve:

Disciplinas/Unidades de formação	Formas de avaliação recomendadas
Didática do Desporto	Elaboração de trabalhos com temas previamente definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito Análise e interpretação de situações reais no contexto infante-juvenil; Análise e interpretação crítica de textos



	selecionados.
Psicologia do Desporto	Trabalho grupo/individual (Análise/discussão casos); Teste oral e/ou escrito.
Pedagogia do Desporto	Iguais às da Didática do Desporto.
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Teste escrito.
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	Teste escrito Trabalho grupo/individual (1. planear observação atividade técnica, promover correções e elaborar relatório sobre exercício; 2. planear observação de competição e elaborar um relatório sobre exercício; 3. planear, observar e descrever atividade tática, observar competição e elaborar relatório).
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Teste escrito Avaliação prática de simulação da execução das manobras de suporte básico de vida;
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Trabalho grupo/individual com temas definidos e implicando pesquisa; Teste oral e/ou escrito.
Luta contra a Dopagem	Teste escrito.
Desporto para Pessoas com Deficiência	Teste prático: simulação de sessão de treino (integração de pessoa com deficiência, adaptação ao contexto e sessão de treino);

b) A classificação final da Formação Geral poderá representar-se assim:

$$FG = \frac{(DD \times 8) + (PED \times 6) + (FCH \times 6) + (TM \times 6) + (PSIC \times 4) + (ADM \times 4) + (OAx4) + (LCD \times 2) + DPD}{41}$$

10.3- Formação Específica

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação indicadas:

Disciplinas/Unidades de formação	Formas de avaliação recomendadas
Metodologia do Treino do Futebol	Teste escrito ou oral Teste escrito e avaliação prática
Técnico-Tática Teste	Teste escrito, avaliação prática
Capacidades Motoras do Futebol	Teste escrito, trabalho individual e avaliação prática
Psicologia Aplicada ao Futebol	Teste escrito, análise e discussão de casos práticos e trabalho de grupo
Arbitragem e Leis de Jogo	Teste escrito
Gestão e Organização do Futebol	Teste escrito



A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:

Disciplina / Unidade de Formação	Ponderação
Técnico-Tática + Metodologia Treino Futebol (TT/MTF) *	7
Capacidades Motoras do Futebol (CM)	3
Psicologia Aplicada ao Futebol (PAF)	2
Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	1
Gestão e Organização do Futebol	1

(*) Haverá unicidade avaliativa entre estas disciplinas/unidades formativas, tanto a avaliação teórica quanto na avaliação prática.

A classificação final da Formação Específica poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação FE} = \frac{(\text{TT/MTF} \times 7) + (\text{CM} \times 3) + (\text{PAF} \times 2) + (\text{ALJ} \times 1) + (\text{GOF} \times 1)}{14}$$

- b) A avaliação prática de Metodologia do Treino do Futebol + Técnico-Tática - a realizar no terreno de jogo - assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino. Para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos. O formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.
- c) A classificação da avaliação prática das disciplinas/unidades formativas de TT/MTF será expressa deste modo:

$$\text{Classificação TT/MTF} = \frac{\text{Teste} + (\text{Exame Prático} \times 2)}{3}$$

- d) Haverá um júri nacional de recurso constituído por cinco (5) treinadores de mérito reconhecido - um deles indicado pela ANTF -, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer disciplina/unidade de formação da formação específica, nomeadamente:
- considerar aprovado o formando;
 - manter a reprovação;
 - deliberar que o formando repita o exame.



10.4- Formação Prática (Estágio)

a) O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da AFA e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da AFA.

O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no exercício concreto da função	6
Caderno do treinador	3
Relatório de estágio	1

A classificação final do Estágio poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação} = \frac{(\text{Desempenho} \times 6) + (\text{Caderno} \times 3) + (\text{Relatório} \times 1)}{10}$$

11. CLASSIFICAÇÃO

A classificação final (após a conclusão das 3 componentes formativas) é de 0 a 20 valores e os candidatos a Treinadores são escalonados de acordo com os seguintes parâmetros:

0 - 9,4 valores	Inapto
9,5 - 13,4 valores	Apto / Suficiente
13,5 - 17,4 valores	Apto / Bom
17,5 - 20 valores	Apto / Muito Bom

12. SEGURO

A Associação de Futebol do Algarve Como entidade promotora da formação realizará um seguro de acidentes pessoais para os todos os formandos.



13. DISPOSIÇÕES FINAIS

a) Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- Diploma UEFA “C”-Raízes/Grau I, no âmbito da Carta “Grassroots” da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

b) Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direcção do curso, sem recurso.

Faro, 01 de Agosto de 2016

A DIRECÇÃO DO CURSO

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL

UEFA" C"-RAÍZES – Grau I



ANEXO 1

Futebol - Horário Formação Geral

Faro



CURSO TREINADORES FUTEBOL - GRAU 1- FORMAÇÃO GERAL (FARO 2016/2017)

	SETEMBRO				OUTUBRO								NOVEMBRO												
ACÇÃO	20	22	27	29	4	5	6	11	13	18	20	25	27	1	3	8	10	15	17	21	22	23	24	25	
	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qua	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	
Recepção dos Candidatos	19h00																			2ª Época Exames					
Abertura do Curso	19h30																								
DIDÁTICA DO DESPORTO					20h00 22h00 22h00 24h00		20h00 22h00 22h00 24h00																		
PSICOLOGIA DO DESPORTO	20h00 22h00 22h00 24h00		20h00 21h00																						
PEDAGOGIA DO DESPORTO		20h00 22h00 22h00 24h00	21h00 23h00	20h00 22h00																					
APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR												20h00 22h00 22h00 24h00			20h00 22h00										
OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DAS HABILIDADES MOTORAS																20h00 21h30									
FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO NUTRIÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS										20h00 22h00 22h00 24h00			20h00 21h00												
TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO MODALIDADES INDIVIDUAIS E COLETIVAS																		20h00 22h00 22h00 24h00				20h00 22h00			
LUTA CONTRA A DOPAGEM										20h00 22h00		21h00 22h00													
DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS				22h00 23h30																					

Aulas Teóricas
 Avaliação

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL

UEFA" C"-RAÍZES – Grau I



ANEXO 2

Futebol - Horário Formação Especifica

Faro

